

Musik und MS

Die Einheit kann in den Klassen 8-10 in allen Schulformen durchgeführt werden.

Einige Lieder wurden von MS inspiriert:

„I Can Do This“ – David Osmond

Ursprünglich komponiert als Teil der Initiative „Our Voice in Song™“ zur MS Aufklärung und Motivierung Betroffener. Der Song drückt Osmonds eigene Erfahrungen mit der Krankheit aus und soll Stärke und Durchhaltevermögen symbolisieren.

„Phoenix“ – Calico Fox

Das Lied erzählt, wie die Künstlerin ihre Diagnose verarbeitet und in etwas Positives verwandelt hat. Chloe schrieb den Song, um ihre Reise mit MS musikalisch auszudrücken und positive, aufbauende Gefühle für andere Menschen mit MS zu vermitteln. Die MS Diagnose selbst (2018) war für sie ein Wendepunkt, der sie dazu brachte, ihre Musik ernsthafter zu verfolgen. Der Titel steht symbolisch für Wiederaufbau und innere Stärke nach der Diagnose.

„Mrs. Hypochondriac“ und „Marie“ – Alu

Songs der Singer Songwriterin Alu, in denen sie ihre frühen Symptome, Diagnose und den persönlichen Umgang mit MS thematisiert. Besonders Mrs. Hypochondriac erwähnt Symptome wie Taubheit, Visusprobleme und emotionale Turbulenzen.

Aufgabe

Diskussion: Können Lieder die MS-Diagnose hier und in einem Land des Südens verarbeiten?