

Sport und MS

ROLLSTUHLRALLYE

Menschen mit MS können meist nicht in den Spiegel gucken oder die Tür aufmachen.

- Eine Person von euch sitzt im Rollstuhl, eine andere schiebt den Rollstuhl.
- Seht selbst, wie es ist und was nicht geht.
- Schreibt auf oder erzählt, was ihr nicht machen könnt, wenn ihr im Rollstuhl sitzt.
- In der Sporthalle oder in der Schule könnt ihr einen Parcours aufbauen.

