

Sport und MS

Rollstuhlrallye

Menschen mit MS können meist nicht in den Spiegel gucken oder die Tür aufmachen. Eine Person von euch sitzt im Rollstuhl, eine andere schiebt den Rollstuhl. Seht selbst, wie es ist und was nicht geht.

Schreibt auf oder erzählt, was ihr nicht machen könnt, wenn ihr im Rollstuhl sitzt. In der Sporthalle oder in der Schule könnt ihr einen Parcours aufbauen.

