

Deutsch und MS

Lena und die leisen Nerven

Lena ist 9 Jahre alt.

Sie liebt es zu malen, mit ihrer Katze zu spielen und Geschichten zu erfinden.

Manchmal ist Lenas Mama sehr müde, auch wenn sie gut geschlafen hat.

Und manchmal fühlen sich ihre Beine schwer an, als würden sie langsam laufen wollen.

Lenas Mama hat Multiple Sklerose.
Das ist eine Krankheit der Nerven.

Die Nerven sind wie kleine Kabel im Körper.
Sie schicken Nachrichten vom Gehirn zu den Armen, Beinen und Augen. Bei MS kommen manche Nachrichten langsamer an.

„Ist das ansteckend?“, fragt Lena einmal.

Mama lächelt. „Nein“, sagt sie. „MS kann man nicht bekommen, so wie eine Erkältung.“

An manchen Tagen geht es Mama richtig gut.
Dann gehen sie zusammen spazieren oder backen Kuchen.
An anderen Tagen braucht Mama mehr Pausen.

Lena hilft dann, indem sie leise ist, Dinge holt oder Mama einfach umarmt.

In der Schule erzählt Lena ihrer Freundin Mia von MS.
Mia sagt: „Dann ist deine Mama einfach manchmal extra müde.“
Lena nickt. Genauso ist es.

Lena weiß jetzt: Menschen mit MS sind ganz normale Menschen.
Sie brauchen nur manchmal mehr Zeit, Hilfe und Verständnis.

Und das Schönste ist: Freundlichkeit hilft immer.



Aufgaben

Schreibe eine eigene Geschichte zu MS

Halte ein Referat.

Titel Deiner Geschichte

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....